|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецепта | наименование | | порции | | Б | | Ж | | У | | Энергетическая ценность |
|  | | г | | г | | г | | г | | калл |
|  | **8-й день** | | | | | | | | | | |
|  | **ОБЕД** |  | |  | |  | |  | |  | |
| 59 | Салат из морковки с яблоками с растительным маслом | 100 | | 1,06 | | 0,17 | | 8,52 | | 39,9 | |
| 82 | Борщ с капустой св.и картофелем | 250 | | 2,6 | | 5,12 | | 10,93 | | 138,75 | |
| 309 | Макароны отварные с маслом | 200 | | 5,52 | | 4,52 | | 26,45 | | 168,45 | |
| 246 | Гуляш а из курицы | 100 | | 13,36 | | 14,08 | | 0,85 | | 164,00 | |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | | 1 | | 0 | | 20,2 | | 84,8 | |
|  | Хлеб ржаной | 80 | | 4,48 | | 1,76 | | 39,52 | | 183,92 | |
| 338 | Груша | 100 | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | | 47,00 | |
|  | Кондитерские изделия |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | **ИТОГО** |  | | **28,42** | | **26,05** | | **116,27** | | **826,82** | |