|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецепта | наименование | порции | Б | Ж | У | Энергетическая ценность |
|  | г | г | г | г | калл |
|  |  **8-й день** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  |  |  |
| 59 | Салат из морковки с яблоками с растительным маслом | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,9 |
| 82 | Борщ с капустой св.и картофелем | 250 | 2,6 | 5,12 | 10,93 | 138,75 |
| 309 | Макароны отварные с маслом | 200 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| 246 | Гуляш а из курицы  | 100 | 13,36 | 14,08 | 0,85 | 164,00 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 |
|  | Хлеб ржаной | 80 | 4,48 | 1,76 | 39,52 | 183,92 |
| 338 | Груша  | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,00 |
|  | Кондитерские изделия |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО** |  | **28,42** | **26,05** | **116,27** | **826,82** |