

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Алешинская основная общеобразовательная школа»

171412, Тверская область, Рамешковский муниципальный округ, д.Алешино, д.85, тел: 2-54-47.

«Утверждаю»
Директор МОУ «Алешинская ООШ»
В.В. Линдина
09.02 2023г.



Программа летнего оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей
«Время Первых»

Составитель: Новокщенова Ю.А.

д. Алешино

2023г.

1. Пояснительная записка

Лето – это время, когда дети могут отдохнуть, восстановить силы, здоровье. Лето дает возможность выявить самые разнообразные таланты всех детей независимо от учебной успеваемости самого ребенка. Летнее время благоприятно для позитивной социализации детей, освоения ими различных социальных ролей и функций.

Программа пришкольного оздоровительного лагеря «Время Первых» призвана дать возможность обучающимся развиваться под эгидой Российского движения детей и молодежи «Движение Первых» (далее – РДДМ «Движение Первых», Движение), получить поддержку в развитии личности активного гражданина, реализации инициатив, дать возможность каждому проявить себя в программах движения различного уровня в период летних каникул.

"Время Первых" – комплексная универсальная программа, направленная на то, чтобы каждый ребенок в лагере нашел себе дело по душе и смог проявить свои способности в творчестве, в спорте, в социальной сфере и других направлениях. Программа помогает ребенку решить проблему самоопределения, каждый может попробовать себя в разных областях, переключаясь с одного вида деятельности на другой в рамках смены.

Основная идея программы - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности.

Идея программы: организация игровой модели смены для популяризации РДДМ «ДвижениеПервых» среди участников летней оздоровительной смены.

Цель программы «Время Первых»: развитие социально активной личности ребёнка на основе духовно-нравственных ценностей и культурных традиций многонационального народа Российской Федерации.

Задачи:

1. Развитие у участников смены самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирование гражданской позиции, культуры здорового и безопасного образа жизни.
2. Формирование у детей мотивации к участию в жизнедеятельности детского коллектива, объединения и школы.
3. Привлечение детей к краеведческой, физкультурно-спортивной, трудовой и иной другой деятельности
4. Формировать интерес ребёнка к дальнейшему участию в проектах Российского движения детей и молодежи «Движение Первых».
5. Вовлечение в лагерь трудных детей, детей – сирот, опекаемых, ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Актуальность и значимость программы определяется тем, что продуманная и организованная система планирования пришкольной лагерной смены позволяет каждому ребёнку получить новые знания, приобрести

различные навыки и жизненный опыт, а приобретённые знания помогут в самосовершенствовании и самореализации своих возможностей.

Программа решает проблемы занятости детей в каникулярное время, адаптации в социуме, а также помогает реализовать познавательный интерес на практике.

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Время Первых» организуется на базе МОУ «Алешинская ООШ»

Возрастная категория участников смены: учащиеся начальной школы, 6,5-11 лет

Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе, состоящем из 15 человек.

Механизм реализации

поставленных целей и задач включает в себя следующие направления:

- Гражданско - патриотическое;
- Спортивное;
- Прикладное;
- Творческое;
- Игровое;
- Экологическое;
- Краеведческое;
- Трудовое.

Программа лагеря разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Закон «Об образовании РФ»
- Устав образовательного учреждения

Приказ директора МОУ «Алешинская ООШ» «Об организации детского лагеря с дневным пребыванием детей на базе МОУ «Алешинская ООШ»

- Положение о летнем оздоровительном лагере при МОУ «Алешинская ООШ» с дневным пребыванием.
- Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания.
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.
- Должностные инструкции работников.
- Заявления от родителей.

В реализации программы участвуют опытные педагоги.

Сроки реализации программы: 1 смена с 01.06.23г. по 30.06.23г. Программа рассчитана на 21 день.

2. Содержание программы

Формы организации деятельности по реализации программы

Формы организации деятельности		
Массовые	Групповые	Индивидуальные
Праздники, концерты, конкурсы, линейки, экскурсии, походы, выставки поделок, спортивные соревнования, акции, квесты	Отрядные задания, беседы, КТД, спортивно-оздоровительные процедуры, работа творческих мастерских, просмотр фильмов, игры	Индивидуальные беседы, чтение, настольные игры

Методы реализации программы

методы оздоровления:

- спортивные занятия и соревнования;
- беседы по гигиеническому воспитанию и профилактике травматизма;
- физические упражнения

методы воспитания:

- убеждение;
- поощрение;
- личный пример;
- вовлечение каждого в деятельность;

методы образования:

- словесные методы (объяснение, беседа, рассказ, диалог).
- экскурсии
- игры (сюжетно-ролевые, спортивные, интеллектуально-познавательные)
- практическая работа
- творческие мастерские
- коллективная творческая деятельность (КТД)

Содержание программы реализуется через следующие направления:

Гражданско-патриотическое направление:

- организация деятельности социально-значимой и патриотической направленности;
- экскурсионная деятельность;

- организация деятельности творческих и спортивных объединений;
- познавательная деятельность по изучению природы родного края;
- организация КТД;
- организация фестиваля патриотической песни;
- акции

Спортивно-оздоровительное направление:

- организация оздоровления детей посредством занятий спортом, закаливания, развития навыков гигиены, организации полноценного рационального питания, приобщения их к здоровому образу жизни;
- профилактика здорового и безопасного образа жизни через проведение игровых программ, социально-значимых акций, организация спортивных мероприятий.
- вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность

Культурно - досуговое направление:

- общелагерных и отрядных мероприятий (праздники, игры, конкурсы, шоу – программы, инсценировки);
- посещение библиотек и музея.
- Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.).

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

Инструктажи

- Инструктажи для детей: «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»; «Правила безопасности при терактах», «По предупреждению кишечных заболеваний», «Меры безопасности жизни детей при укусе клещом»

Беседы

- Беседы, проведённые медицинским работником: «Как ухаживать за зубами?», «Путешествие в страну Витамицию», «Как беречь глаза?»;

- Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре»;

- Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности: «Один дома», «Безопасность в доме», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи».

Структура смены

1. Подготовительный этап - апрель.
2. Организационный этап - май.
3. Основной этап - июнь.
4. Заключительный этап - июнь.

Подготовительный этап

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке учреждения к летнему сезону;
- издание приказа о проведении летней кампании;
- разработка программы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Время Первых», подготовка методического материала для работников лагеря;
- прогноз летней занятости учащихся ОУ.

Организационный этап

- отбор кадров для работы в лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, разработка программы инструкции т.д.);
- формирование списка отряда;
- создание условий для реализации программы: разработка маршрутов экскурсий, установление внешних связей, согласование плана с домом культуры и сельской библиотекой;
- проведение инструктивных совещаний с сотрудниками лагеря.

Основной этап

- практическая реализация программы.

Работа над проектами, поисково-исследовательская деятельность, деятельность мастерских, творческих и спортивных объединений, изучение культуры и истории своей страны, турниры, соревнования, экскурсии, ключевые мероприятия событийного характера.

Основным механизмом реализации деятельности лагеря являются тематические дни. Каждый день проходит ряд мероприятий в рамках тематики дня и смены.

На заключительном этапе изучаются результаты прохождения программы участниками. Подводится итог совместной деятельности, оценивается работа отряда. Основным событием итогового периода становится мероприятие, посвящённое закрытию лагерной смены.

Ожидаемые результаты работы лагеря:

- Организация полноценного отдыха детей; общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- Ознакомление участников смены с деятельностью РДДМ «Движение Первых»;
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний.
- Реализация интересов, духовное обогащение, пробуждение новых интересов.
- Развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и

коллективно-творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности.

- Улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве школы.
- Личностный рост участников смены, реализация склонностей и способностей в различных видах деятельности.
- Занятость детей из группы риска.
- Развить навыки управления и взаимопомощи в ходе деятельности разновозрастных отрядов.
- Снижение роста негативных социальных явлений среди детей и профилактика дорожно-транспортного травматизма.

Вариант системы стимулирования

Цель системы стимулирования: создание условий в летнем пришкольном лагере для обеспечения и повышения уровня заинтересованности детей в достижении определенных индивидуальных и коллективных результатов.

За активное проявление себя в течении дня участники смены получают бонус определённого цвета. Таким образом, каждый ребёнок в течение смены собирает свою Радугу достижений, получая цветные жетоны.

Красный – активность в общелагерных мероприятиях;

Оранжевый – активность в отрядной деятельности;

Жёлтый – активность в спорте;

Зелёный – активность в труде, творчестве;

Голубой – чистоплотность, опрятность;

Синий – дисциплинированность;

Фиолетовый – помощь друзьям, отряду, воспитателю.

Личные результаты каждого отмечаются ежедневно на собрании отряда и результаты заносятся в «Радужный банк». За нарушение дисциплины и невыполнение правил снимается по одному бонусу в каждом виде деятельности.

Режим дня

в летнем оздоровительном лагере дневного пребывания

8.30 - 8.45	Приём детей
8.45 - 9.00	Зарядка
9.00 - 9.30	Завтрак
9.30 - 11.30	Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций
11.30 - 12.30	Игры на свежем воздухе, экскурсии, прогулка
12.30 - 13.00	Обед
13.00 - 14.15	Общелагерные дела, свободное время
14:15 – 14:30	Линейка
14.30	Уход домой

**План работы
детского лагеря с дневным пребыванием при МОУ «Алешинская ООШ»
«Время Первых»**

Дата	Мероприятие	Ответственные
01.06.23	Открытие смены. Знакомство с Движением первых. Отрядное дело «Время первых!» Праздник детства (Международный день защиты детей) Инструктаж по правилам безопасного поведения в лагере.	воспитатели
02.06.23	Огонек знакомства «Если вы есть – будьте первыми» Оформление отрядных уголков КТД «О первооткрывателях» Минутка здоровья «Мой рост, мой вес» <i>Уроки этики: Путешествие в страну Спасибо</i>	воспитатели с/библиотека
05.06.23	Всемирный день охраны окружающей среды Интеллектуально-познавательная игра «Редкие и исчезающие» Рисунки на тему «Защитим нашу природу» Квест-игра «Будь в движении» Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!» (уборка территории)	воспитатели
06.06.23	День русского языка. Игры, конкурсы, загадки «В мире русского языка» Пушкинский день России. Викторина по сказкам А.С. Пушкина Конкурс рисунков по сказкам Пушкина. Киноклуб Путешествие в сказку «Трям! Здравствуйте!» <i>Конкурсно-игровая программа «Эх, ухнем!»</i>	воспитатели СДК (11.00-12.00)
07.06.23	Киноклуб «Бременские музыканты» «Огромный мир возможностей и дружбы» (беседа с элементами игры) ИгроТрек «Зарядка с чемпионом» Минутка здоровья «Витамины-наши друзья» Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!» <i>Чтение сказок А.С. Пушкина. Викторина</i>	воспитатели с/библиотека
08.06.23	Игровая программа «Мы – одна команда!» Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» Туристическая эстафета Викторина по ориентированию Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!» <i>Викторина «Здравствуй, лето долгожданное!»</i>	воспитатели СДК 11.00-12.00
09.06.23	Киноклуб «Гадкий утенок»	воспитатели

	<p>КТД «Дневник благодарности» Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге» «Петр I – имя России». Час истории «Великие дела Петра» Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!»</p> <p><i>Творческий конкурс «Правила дорожного движения глазами детей»</i></p>	с/библиотека
13.06.23	<p>Тематический час «Открываем Россию» Конкурс рисунков «Символика России» Зоологические забеги Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!»</p> <p><i>Познавательная программа «День России»</i></p>	<p>воспитатели</p> <p>СДК 11.00-12.00</p>
14.06.23	<p>Киноклуб «Звездные собаки: Белка и Стрелка (2010)» Квест «Назад в будущее» Быстрее, выше, сильнее (спортивные состязания) Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!»</p> <p><i>Викторина «Об истории традиционных школьных принадлежностях»</i></p>	<p>воспитатели</p> <p>с/библиотека</p>
15.06.23	<p>Киноклуб «Три богатыря» Челлендж «Где хранят память» Минутка здоровья «Осторожно! Клещи!» Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!»</p> <p><i>Конкурсно-игровая программа «Последний герой» Игра «Чай-чай выручай»</i></p>	<p>воспитатели</p> <p>СДК 11.00-12.00 СДК 13.00-14.00</p>
16.06.23	<p>Киноклуб «Гора самоцветов» Игра по станциям «Твори! Выдумывай! Пробуй!» Творческая мастерская «Таланты России» Минутка здоровья «Чистые руки» Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!»</p> <p><i>Беседа «Сделай правильный выбор»</i></p>	<p>воспитатели</p> <p>с/библиотека</p>
19.06.23	<p>Киноклуб «Муравьишка-хвостунишка» ИгроТрек «Одно слово» Квест «Добро - лучшая энергия» Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!»</p>	воспитатели
20.06.23	<p>Спортивный праздник «Спартакиада Первых» Минутка здоровья «Против вредных привычек» Игра на местности «В поисках клада». Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!»</p> <p><i>Познавательная программа, посвященная 22.06.1941г.</i></p>	<p>воспитатели</p> <p>СДК 11.00-12.00</p>

21.06.23	<p>Киноклуб «Вовка в Тридевятом царстве» КТД «Мир профессий», «Мы из будущего» Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!»</p> <p><i>Игровая программа «Большая перемена</i></p>	<p>воспитатели</p> <p>с/библиотека</p>
22.06.23	<p>Киноклуб «Крепость. Щитом и мечом» Это страшное слово «война» Участие в митинге Конкурс военной песни (стихов о войне)</p>	воспитатели
23.06.23	<p>Киноклуб «Гуси-лебеди» Мероприятие «Семья – всему начало» Рисунки на тему «Я рисую маму солнечным лучом» Минутка здоровья «Осанка» Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!»</p> <p><i>Час информации «Откуда есть пошла грамота на Руси»</i></p>	<p>воспитатели</p> <p>с/библиотека</p>
26.06.23	<p>Семейный фестиваль Мастер-класс «Семейное древо». Рисунок «Герб моей семьи» Беседа с элементами викторины «В здоровом теле – здоровый дух». Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!»</p>	воспитатели
27.06.23	<p>Киноклуб «Принцесса-лягушка» «Следуй за мечтой» «Мои права и обязанности» (беседа) «Веселый марафон» (спортивная игра) Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!»</p> <p><i>Игра «Шаги»</i></p>	<p>воспитатели</p> <p>СДК 13.00-14.00</p>
28.06.23	<p>«Деньги. Как с умом управлять своими деньгами» (беседа с элементами игры) Игра-путешествие по станциям «Мы, ребята, деловые» Минутка здоровья «Гигиена в моде» Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!»</p> <p><i>Игротека «Береги здоровье смолоду»</i></p>	<p>воспитатели</p> <p>с/библиотека</p>
29.06.23	<p>КТД «Прогулки по стране» «Норматив Первых» (спортивное мероприятие) ИгроТрек «Сделай, как я» Минутка здоровья «Мой рост, мой вес» Отрядное дело «Пионер – всем ребятам пример!»</p> <p><i>Игровая музыкальная программа «Игровые минутки»</i></p>	<p>воспитатели</p> <p>СДК 11.00-12.00</p>
30.06.23	<p>Игровая программа «Летние странички» Праздничный концерт. Закрытие смены</p> <p><i>Конкурс знатоков «Знатоки науки»</i></p>	<p>воспитатели</p> <p>с/библиотека</p>

Взаимодействие МОУ «Алешинская ООШ» с общественными организациями



Используемая литература

1. Программа смены «Содружество Орлят России» для детских лагерей Российской Федерации

(сборник) / А.В. Джеус, Л.В. Спирина, Л.Р. Сайфутдинова, О.В. Шевердина, Н.А. Волкова, А.Ю. Китаева, А.А. Сокольских, О.Ю. Телешева – Ставрополь: Сервисшкола, 2022 – 172 с.

2. Организация и проведение профильной смены «Время Первых» РДДМ «Движение Первых» в организациях отдыха детей и их оздоровления в Российской Федерации : методическое пособие / [Н. Ю. Лесконог, С. Г. Погосян, В. М. Шмельёва и др.] [Электронное издание сетевого распространения]. – Москва : МПГУ, 2023 – 108 с.