|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецепта | наименование | порции | Б | Ж | У | Энергетическая ценность |
|  | г | г | г | г | калл |
| **1-й день** |
|  |  ОБЕД |  |  |  |  |  |
| 82 | Борщ с капустой св.и картофелем | 250 | 2,6 | 5,12 | 10,93 | 138,75 |
| 182 | Каша вязкая молочная пшённая  | 200/10 | 7,51 | 11,72 | 37,05 | 285,0 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 |
|  | Хлеб ржаной | 80 | 4,48 | 0,196 | 39,52 | 183,92 |
| 338 | Яблоко  | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,00 |
|  | Кондитерские изделия |  |  |  |  |  |
|  | итого |  | 15,65 | **18,09** | **129,31** | **787,47** |